

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОАУ СОШ № 15
 И.Н.Давлетгареева
 Приказ № 355 от 21.08.2023 г.

Режим дня детей на холодный период года

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста 2-3 года	младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	старшая группа 5-6 лет	подготовительная группа 6-7 лет	
	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	
Прием детей в дежурной группе	07.00-07.48	07.00-07.48	07.00-07.48	07.00-07.48	07.00-07.48	
Прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.48-08.15	07.48-08.20	07.48-08.20	07.48-08.25	07.48-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.25-08.45	08.30-08.50	
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	
Образовательная деятельность, перерыв	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30	
	09.30-09.40		09.30-09.50	09.35-10.00		09.40-10.10
Организованная деятельность, свободная деятельность	09.40-09.50	09.15-10.05	09.50-10.05	10.00-10.15	10.10-10.15	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.15-10.20	10.15-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.15-11.33	10.15-11.40	10.15-11.50	10.20-12.00	10.20-12.10	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.33-11.45	11.40-11.55	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.55-12.15	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.20	
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.25	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.20-15.25	
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	15.25-15.45	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.25-15.35	
Образовательная деятельность	15.45-15.55	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.35-16.05	
Организованная деятельность, свободная деятельность	15.55-16.00	15.30-16.05	15.35-16.05	15.40-16.10	16.05-16.15	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.05-16.30	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой	16.30-18.12	16.30-18.12	16.25-18.12	16.30-18.12	16.35-18.12	
Возвращение с прогулки, самостоятельная, свободная деятельность	18.12-18.40	18.12-18.40	18.12-18.40	18.12-18.40	18.12-18.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой с дежурной группы	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	
Общий подсчет времен	Непосредственно-образовательная деятельность	20мин.	30мин.	40мин.	1ч.15мин.	1ч.30мин.
	Прогулка	3ч.	3ч.7мин.	3ч.10мин.	3ч.7мин.	3ч.17м.
	Сон	3ч.	2ч.45мин.	2ч.40мин.	2ч.30мин.	2ч.30мин.